



organizza

Sabato 9 marzo 2024

Il 2° Miglio Road Runners Club Milano

valevole come 1^a prova del Club del Miglio 2024

Arena Civica di Milano

PROGRAMMA

- Ore 14:00 Ritrovo Giuria, concorrenti Cat. Giovanili e distribuzione pettorali
- Ore 15:00 Inizio gare Cat. Giovanili (Esordienti, Ragazzi e Cadetti)
- Ore 15:00 Ritrovo concorrenti Cat. Assolute/Master e distribuzione pettorali
- Ore 16:00 Inizio cat. Assolute/Master. Le serie verranno formate in base ai tempi di accredito nel seguente ordine:
- Miglio Femminile, partendo da tempi di accredito più elevati.
 - Miglio Maschile, partendo da tempi di accredito più elevati.

a seguire: Premiazioni di giornata

La composizione delle serie e gli orari di partenza verranno pubblicati online sul sito www.clubdelmiglio.it e sul sito <https://www.fidal-lombardia.it/index.php/calendario>

ISCRIZIONI

Esclusivamente on-line su <http://tessonline.fidal.it/login.php>

Entro le ore 23:00 di Martedì 5 Marzo 2024 e successiva conferma entro le 23:00 di Giovedì 7 Marzo 2024

Per gli iscritti al miglio indicare i tempi di accredito sul miglio o sui 1500m specificandolo nelle note se non già riportato da Tessonline.

Quote di iscrizione: da versare al ritiro del pettorale

€ 6,00 per il Miglio (escluso possessori del "Passaporto")

€ 2,00 per gli esordienti - 400 metri

€ 3,00 per Ragazzi e Cadetti - 1000 metri

Per informazioni:

Cristiano Marchese 348 2335320 - Vincenzo Consoli 370 1330062 miglio@rrcm.it www.clubdelmiglio.it

PREMIAZIONI

A tutti i partecipanti della categoria Esordienti verrà consegnato un riconoscimento.

Verranno premiati i primi tre classificati F/M di ogni categoria Assoluta Club del Miglio e i primi tre Ragazzi e Cadetti F/M.

Ai due atleti F/M Master che avranno conseguito il miglior punteggio tabellare Fidal sul Miglio, parametrando il tempo del miglio a quello dei 1500 con coefficiente 0,932, verrà assegnato un premio speciale offerto da **DON KENYA RUN**.

A tutti i partecipanti alla gara sulla distanza dei 1000 metri e del Miglio verrà consegnato un pacco gara.

Estratto del REGOLAMENTO

(Regolamento completo sul sito www.clubdelmiglio.it)

Al **2° Miglio Road Runners Club Milano** possono partecipare esclusivamente i tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera per le categorie "Assolute" mentre per le categorie "Giovanili" possono partecipare anche gli atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.

Gli atleti saranno suddivisi secondo le categorie previste dal regolamento del "Club del Miglio".

Pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione si declina ogni responsabilità per danni a persone o a cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la stessa.

L'iscrizione alla manifestazione implica la conoscenza e l'accettazione del regolamento in tutte le sue parti e solleva gli organizzatori da responsabilità civili e penali.

Con l'iscrizione, l'atleta o chi ne fa le veci autorizza la Società organizzatrice e il Club del Miglio all'uso delle immagini della gara a scopo promozionale.

Per quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento agli applicabili regolamenti Fidal

CALENDARIO CLUB DEL MIGLIO 2024

1a Prova	MILANO	9 marzo	2° Miglio Road Runners Club Milano
2a Prova	PIOLTELLO (MI)	23 marzo	25° Miglio di Piero
3a Prova	VOGHERA (PV)	6 aprile	35° Miglio Città di Voghera
4a Prova	CORMANO (MI)	13 aprile	34° Miglio Ambrosiano
5a Prova	VIGNATE (MI)	18 maggio	4° Miglio di Vignate
6a Prova	CARATE BRIANZA (MI)	25 maggio	11° Miglio Gino Riva a.m.
7a Prova	CODOGNO (LO)	1 giugno	2° Miglio Città di Codogno
8a Prova	BRESCIA	20 luglio	25° Miglio di Lonato
9a Prova	CHIAVENNA (SO)	5 ottobre	7° Miglio della "Brisaola"
10a Prova	CORNAREDO (MI)	12 ottobre	3° Miglio di Cristina

