

Atletica Ambrosiana – Nuova Atletica Astro sabato 12 aprile 2025

il **35° Miglio Ambrosiano**

Centro Sportivo di Cormano (MI), Via Europa 7

Valevole quale 4ª prova del Club del Miglio ed inserita nel Trofeo Master Regionale Oxyburn

PROGRAMMA

Ore 13.00	Ritrovo giurie e concorrenti settore giovanile e Trofeo Oxyburn
Ore 14.15	Marcia km.3 F/M TROFEO OXYBURN
Ore 14.45	400 m Esordienti 5/8/10
a seguire	Vortex Eso 10
Ore 15.15	100 metri F/M a seguire 400 metri F/M TROFEO OXYBURN
Ore 15.45	1000m Ragazzi M/F - Salto in Lungo F/M TROFEO OXYBURN
a seguire	1000m Cadetti M/F
Ore 16.15	Ritrovo Settore Assoluti Miglio Ambrosiano
Ore 16.45	Miglio Ambrosiano Femminile TROFEO OXYBURN partendo da tempi di accredito più elevati
a seguire	Miglio Ambrosiano Maschile TROFEO OXYBURN partendo da tempi di accredito più elevato

***** NOTA BENE: ORARI INDICATIVI, POSSIBILI MODIFICHE IN FUNZIONE DEL NUMERO DI ISCRITTI *****

Informazioni

Gare giovanili Martina Cariati tel. 3395051224 segreteria.astro@libero.it
Altre gare Ettore Brolo tel. 3476099358 mi189@fidal.it

ISCRIZIONI

sul sito TESSONLINE.FIDAL.IT entro giovedì 10 aprile ore 14.00 indicando i tempi di accredito (per Miglio Ambrosiano tempo sul miglio o sui 1500 metri specificandolo nelle note)

Orario gare definitivo disponibile da venerdì 11 sera

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA

QUOTA D'ISCRIZIONE

Assoluti 6,00 € (una gara) 10€ (2 gare) 15€ (3 gare) - Esordienti, Ragazzi e Cadetti 2.00 €

Possessori di Passaporto CdM iscrizione gratuita al Miglio Ambrosiano.

Eso 5/8, Ragazzi e Cadetti potranno gareggiare in una sola gara - Eso 10 in due gare - Allievi-Assoluti-Master in tre gare

Tutti i partecipanti alla manifestazione riceveranno borsa ristoro.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria Assoluta CdM nel Miglio Ambrosiano. Verranno premiati i primi tre Ragazzi e Cadetti F/M in ogni prova a loro dedicata

Trofeo Oxyburn; verranno premiate le migliori tre prestazioni F/M Master comparate di ogni prova.

CALENDARIO CLUB DEL MIGLIO

22/03/2025	Pioltello (MI)	26° Miglio di Piero
29/03/2025	Milano (campo XXV Aprile)	3° Miglio Road Runner Club Milano
05/04/2025	Voghera (PV)	36° Miglio Città di Voghera
12/04/2025	Cormano (MI)	35° Miglio Ambrosiano
17/05/2025	Vignate (MI)	5° Miglio di Vignate
27/09/2025	Carate (MB)	12° Miglio Gino Riva a.m.
04/10/2025	Chiavenna (SO)	8° Miglio della Bresaola
11/10/2025	Milano (campo XXV Aprile)	4° Miglio di Cristina

**Tutte le informazioni sulle prove del Club visitando il sito
www.clubdelmiglio.it**

Estratto del REGOLAMENTO (regolamento completo sul sito www.clubdelmiglio.it)

Al 35° Miglio Ambrosiano possono partecipare i tesserati alla Federazione Italiana di Atletica Leggera. Non è ammessa la partecipazione di atleti in possesso di Runcard e tesserati Eps escluso il settore giovanile. Pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, si declina ogni responsabilità per danni a persone o a cose che possano verificarsi prima, durante e dopo di essa. L'iscrizione alla manifestazione implica la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento in tutte le sue parti e solleva gli organizzatori da responsabilità civili e penali. per quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento agli applicabili regolamenti FIDAL. Con l'iscrizione, l'atleta o chi ne fa le veci, autorizza il Club del Miglio a pubblicare sul suo sito e sui social media collegati le fotografie e le riprese video effettuate dai propri incaricati. Nel caso non se ne gradisse la pubblicazione, è necessario farne esplicita richiesta all'atto dell'iscrizione.

Un sentito ringraziamento ai nostri sponsor



Durante la manifestazione sarà presente sul campo di gara un punto per il massaggio

